



Varjovalmennus ry

Turvallisemman tilan periaatteet

Nämä periaatteet koskevat Varjovalmennus ry:n järjestämiä valmennuskursseja ja kaikkia niihin liittyviä toimintoja, niin verkossa kuin kasvotustenkin tapahtuvia. Periaatteiden tarkoituksena on luoda kursseilla niin opiskelijoille kuin vapaaehtoisille turvallinen ilmapiiri, sekä auttaa tarvittaessa ongelmatilanteisiin puuttumisessa. Kaikissa turvallisen tilan periaatteisiin koskevissa tilanteissa voit olla yhteydessä kurssin järjestäjiin.

- Varjovalmennus ry:n kursseille ovat tervetulleita kaikki taustaan katsomatta. Kunnioita siis jokaista kurssilaista ja heidän erilaisuuttaan. **Kurssilla ei sallita minkäänlaista syrjintää tai kiusaamista.**
- Kunnioita toisten ihmisten fyysistä ja psyykkistä tilaa sekä itsemääräämisoikeutta. Älä häiritse ketään sanoin tai teoin, äläkä tee oletuksia muiden ihmisten identiteeteistä, taustoista, arvoista tai terveydentilasta. **Kurssilla on ehdoton nollatoleranssi kaikenlaiselle häirinnälle.**
- Kunnioita toisten mielipiteitä, uskomuksia, kokemuksia ja eriäviä näkökantoja. Älä pilkkaa, ivaa, halvenna, sysää syrjään tai nolaa ketään puheillasi, käytökselläsi tai teoillasi.
- Huolehdi itsestäsi ja muista. Huomioi omassa toiminnassasi se, että kaikilla kurssille osallistuvilla on tervetullut olo, ja että keskustelussa on tilaa kaikille.
- Jos kohtaat tai havaitset epäasiallista käytöstä, käänny matalalla kynnyksellä kurssipäällikön tai lähimmän Varjovalmennus ry:n vapaaehtoisen puoleen.

Kiitos kun olet osaltasi mahdollistamassa kurssia, jolle on helppoa ja turvallista osallistua!